

STEL ZELF JE WERKGEELUK SAMEN

WELKE INGREDIËNTEN KIES JIJ VANDAAG?

- Doe iets voor jezelf waar je van geniet
- Maak iemand aan het lachen
- Bedank iedereen die iets voor je doet vandaag
- Geniet van je pauze
- Zeg 2 onbekenden vrolijk gedag
- Bied iemand jouw hulp aan
- Hou de deur voor iemand open
- Maak een wandeling met iemand
- Zet je talent in
- Ga in gesprek met een collega over iets anders dan over werk
- Geef iemand een compliment
- Probeer iets nieuws
- Geef jezelf een schouderklopje
-

